

Une

# Grainothèque

à la médiathèque



**Semences à  
Partager**



---

Prenez, déposez, librement  
les graines qui vous plaisent

---

# La grainothèque

## Qu'est-ce que c'est ?

La grainothèque est une boîte, laissée en libre accès et à la disposition de tous, pour permettre à chacun d'échanger des graines gratuitement.

Les dépôts et retraits des semences de la boîte sont libres, mais les personnes qui déposent les leurs doivent s'assurer de :

- n'utiliser aucun engrais chimique ;
- ne pas introduire de semences hybrides F1 (non reproductibles).

## Comment ça marche ?

La grainothèque est régie par le principe du troc. Chaque personne qui prélève des graines s'engage à remplir le cahier de suivi et à proposer en retour une ou plusieurs semences.

Le dépôt et le retrait de semences de la grainothèque peuvent ne pas s'effectuer en même temps : une personne peut ainsi prendre des graines au moment où elle en a besoin et s'engager à en rapporter quand elle en aura elle-même à partager.

## Ai-je le droit de semer librement des graines ?

Oui, si les plants obtenus sont destinés à votre usage ou consommation personnelle et que les variétés semées n'appartiennent pas à des espèces considérées comme nuisibles, illégales ou pouvant porter atteinte à l'équilibre écologique local.

Seule l'utilisation à des fins commerciales est encadrée. Pour les variétés potagères, les semences commercialisées doivent être inscrites au *Catalogue officiel des espèces et variétés de plantes cultivées* ou dans l'une de ses annexes.

Par ailleurs, aucune disposition n'interdit la détention ou l'échange des semences non-inscrites au catalogue officiel.

# Pourquoi une grainothèque ?



## **Pour préserver la biodiversité**

L'industrialisation de l'agriculture conduit petit à petit à l'uniformisation des espèces cultivées et donc à l'appauvrissement de leur patrimoine génétique : 75 % des variétés auraient disparu en à peine un siècle !

La grainothèque offre une alternative à l'achat de graines auprès de semenciers industriels et encourage à produire ses propres semences, ce qui permet de sélectionner les variétés réellement adaptées au terroir. Ainsi, la sélection des plantes locales résistantes permet une bonne production sans avoir recours à des techniques qui détruisent l'environnement.



## **Pour une meilleure alimentation pour tous**

La production de ses propres semences et leur échange favorisent l'autonomie alimentaire. De plus, les produits issus de graines locales non hybrides F1 offrent généralement une qualité bien meilleure que celle des produits industriels standardisés diffusés sur le marché de la grande distribution : ils sont souvent plus riches en nutriments et ont plus de goût.



## **Pour promouvoir la liberté d'échanger et de produire ses semences**

L'échange de graines et la récolte de ses propres semences sont des pratiques qui existent chez les paysans et les jardiniers depuis des millénaires. Or celles-ci sont aujourd'hui menacées par l'évolution de la législation (interdiction pour les professionnels de récolter leurs propres semences pour la majorité des variétés inscrites au catalogue officiel) et par l'inondation du marché des semences par les hybrides F1 qui donnent des plantes aux graines dégénérantes.

# Quelles graines puis-je déposer dans la grainothèque ?

Toutes les graines : légumes, fruits, fleurs... Les variétés anciennes, les variétés traditionnelles de nos terroirs sont les plus en péril.

La plupart de nos légumes, même en bio, même au marché, même en AMAP, mêmes les fleurs des fleuristes, sont des hybrides F1 dont les graines sont stériles ou donnent des plantes qui dégènerent. Dans le doute, il vaut mieux s'abstenir.

## Qu'est-ce qu'un hybride F1 ?

F1 signifie "génération 1". Cette mention indique que les graines correspondent à la première génération issue d'un croisement entre deux individus de lignées pures, c'est-à-dire "de variétés pures". Ce croisement permet d'obtenir des plants plus précoces, plus homogènes, plus nombreux, plus résistants, etc. Mais ils présentent aussi l'inconvénient de ne pas pouvoir se resemer : les jardiniers sont alors obligés de racheter leurs graines chaque année. De plus, les fruits et légumes obtenus souffrent généralement d'une moindre qualité gustative et nutritive par rapport aux variétés classiques.

## Faut-il que les graines soient bio ?

Pour le bien-être de tous, il est préférable que les graines récoltées soit issues de plants n'ayant subi aucun traitement chimique.

## Comment déposer mes graines ?

Déposez vos graines dans un sachet de papier kraft (le papier blanc peut contenir des traces de composants nocifs pour les graines).

N'oubliez pas de noter sur le sachet :

- le nom de la variété,
- sa provenance,
- la date de récolte.

Des sachets vides sont à votre disposition dans la grainothèque.

# Comment récolter des graines ?



## Conseils

Sélectionnez votre ou vos porte-graines parmi les plants qui sont en parfaite santé et qui se sont bien adaptés à leur environnement.

Les graines sont généralement bonnes à récolter lorsque les fruits sont à pleine maturité. Procéder toujours par temps sec. Si l'humidité est trop forte, vos graines risquent de ne jamais sécher, voire de germer de manière précoce.

Le plus important est de les garder au sec. Il faut se méfier des contenants ou des meubles susceptibles de contenir des produits chimiques (formols) qui risquent de stériliser vos graines.



## Exemples

### Tomates

Prenez les graines sur une tomate saine, sur un beau plant. Après la fermentation des graines dans leur jus pendant un jour ou deux, rincez-les puis mettez-les à sécher sur une assiette ou un tamis. Evitez l'essuie-tout.

### Capucines

Récoltez les graines quand elles deviennent marron et avant qu'elles ne tombent à terre. Finissez de les sécher dans un endroit ventilé et sec en les étalant bien.

### Courges

Les courges sont à polliniser manuellement si on veut éviter un croisement entre les variétés : choisissez des fleurs de deux pieds différents (deux fleurs mâles pour une femelle). Pour la récolte, prélevez les graines dans une courge très mûre, puis rincez-les avant de les faire sécher.

*Dans les pages suivantes, vous trouverez une liste de documents disponibles à la médiathèque qui vous donneront de nombreuses informations et techniques sur la récolte des graines.*

# Pour en savoir plus

Ressources disponibles à la médiathèque ou sur Internet :



## Livres

---

### **Demain, un nouveau monde en marche / Cyril Dion**

Villes produisant elles-mêmes leur nourriture et leur énergie, systèmes zéro déchet, entrepreneurs et municipalités créant leur propre monnaie pour empêcher la spéculation, systèmes éducatifs pionniers... En reliant ces diverses initiatives, C. Dion et l'actrice et réalisatrice M. Laurent mettent au jour une communauté de pensée qui permet d'imaginer un monde différent.

Pôle Société > Domaine Vie sociale [303 DIO]

### **Aux sources de notre nourriture : Nikolaï Vavilov et la découverte de la biodiversité / Gary Paul Nabhan**

Une présentation des actions du botaniste et généticien Nikolaï Vavilov (1887-1943) qui explora les 5 continents collectant des semences, devenant ainsi le père de la biodiversité. G.P. Nabhan montre en quoi les changements climatiques, la libération des échanges, l'ingénierie mécanique et la perte des savoirs traditionnels menacent la pérennité de la biodiversité et donc de notre alimentation.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [570 VAV]

### **Graines et fruits : une histoire botanique, poétique et gourmande / textes d'Emmanuelle Grundmann ; photographies de Muriel Hazan**

Histoire, identification et utilisation des graines, noix et fruits en un tour du monde illustrant la biodiversité et les stratégies de l'homme pour se les approprier. Offrant principes actifs, vertus culinaires ou beauté esthétique, elles sont importantes dans toutes les civilisations.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [580 GRU]

### **Le triomphe des graines / Thor Hanson**

Ce copieux livre de 300 pages est l'œuvre d'un biologiste américain, spécialisé dans la conservation. Présenté un peu comme un roman, il se lit comme tel avec l'auteur qui se met souvent en scène, à travers des aventures et des expériences végétales. Mais c'est aussi un livre

fourmillant de mille et une petites et grandes histoires où l'on rencontre des personnages célèbres tels Charles Darwin, Gregor Mendel, mais aussi divers scientifiques moins connus mais tout aussi passionnants.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [580 HAN]

### **Fabuleuses histoires de graines / Lionel Hignard**

Pour apprendre à reconnaître les graines et s'amuser à découvrir leur utilité. Des plus célèbres aux plus banales en passant par les plus grosses, l'auteur raconte leur histoire, des anecdotes et leurs usages insoupçonnés. **A partir de 9 ans.**

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [580 HIG]

### **Des hommes et des graines : Au fil de l'histoire et des cultures**

Les graines, une des sources de nourriture les plus répandues sur terre, furent aussi et sont encore utilisées de multiples façons dans les différentes civilisations ou cultures. L'auteure décrit les espèces de plantes et leur utilisation dans les traditions humaines : pharmacopée, esthétique, artisanat, symbolique..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [580 VID]

### **Produire & échanger ses graines / Josie Jeffery**

Des informations et des conseils sur la production, la conservation et l'échange de graine par la constitution de banques de semences.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 JEF]

### **Purins et autres préparations de plantes / Thomas Alamy**

Présentation de cinquante plantes permettant de préparer des macérations, des décoctions, des purins ou des infusions pour traiter le jardin.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 ALA]

### **Jardinez avec la nature : les bases du jardinage écologique / Vincent Albouy**

Ce mode d'emploi du fonctionnement du jardin concilie plaisir du jardin et protection de la nature, pour en faire à la fois un lieu de pollution zéro, un refuge grouillant de vie et une source de fruits et légumes délicieux et sains, et de fleurs décoratives rustiques..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 ALB]

## **Jardiner en biodynamie [Livre] / Peter Berg**

Guide pour tous les jardiniers amateurs cherchant à connaître les informations et les gestes essentiels pour réussir leurs cultures et pratiquer la biodynamie..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 BER]

## **Produire ses graines bio : légumes, fleurs et aromatiques / Christian Boué**

Présente les principes de la sélection et de la récolte de semences en agriculture biologique et propose pour près de 60 variétés de légumes, plantes aromatiques et ornementales des fiches de culture pour maintenir, sélectionner, multiplier les semences.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 BOU]

## **Le jardin bio / Michel Caron**

Des conseils pratiques pour tirer parti au mieux des plantations du potager, en prenant en compte les spécificités du sol, en choisissant des engrais et un fumage adaptés, en utilisant des insecticides écologiques, etc.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 CAR]

## **Produire ses semences potagères / Christian Dudouet, Victor Renaud**

Des conseils pour produire et conserver ses propres semences de variétés potagères et médicinales. Propose des fiches sur 80 espèces végétales classées par famille botanique, avec pour chacune une description de la plante, des informations sur son origine, sa pollinisation, la dormance de ses semences, leur germination, leur récolte, etc.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 DUD]

## **Le petit traité Rustica des soins bio au potager / Valérie Garnaud et Pierre Aversencq**

Des conseils pour un potager sain et productif, avec un inventaire détaillé des variétés de plantes à cultiver et des soins à leur prodiguer..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 GAR]



### **Faites vos graines bio et libres / Christophe Geoffrion**

Un guide pour s'initier à la multiplication des plantes par graine et produire ses propres semences.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 GEO]

### **Le plaisir de faire ses graines / Jérôme Goust**

Guide pratique expliquant comment produire de belles et bonnes semences : cultiver ses porte-graines, les différentes familles de graines, les arbres et graines sauvages.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 GOU]

### **Semences potagères : le manuel pour les produire soi-même / Andrea Heistingering**

Des conseils pour produire ses propres semences potagères à partir des légumes, des céréales et légumineuses.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 HEI]

### **Semez pour résister ! : l'art et la pratique des bombes à graines / Josie Jeffery**

Le lancer de bombes à graines fait partie du mouvement de guérilla jardinière né dans les années 1990 chez les Anglo-saxons. Il est destiné à embellir les endroits désolés et à se réapproprier l'espace public. L'ouvrage propose un historique de ce mouvement et les portraits de 41 plantes communes à semer. Treize recettes de bombes à graines sont également détaillées.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 JEF]

### **Soigner bio tous les légumes : reconnaître et maîtriser les maladies et ravageurs / E. et J. Jullien**

Ce guide pratique présente les méthodes biologiques pour soigner les maladies et combattre les ravageurs des légumes du jardin.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 JEF]

### **Larousse du jardin bio / en association avec The Henry Doubleday research association**

Basé sur l'observation des cycles naturels, cet ouvrage enseigne le mode de culture biologique, facile et à la portée de tous les jardiniers..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 LAR]

## **Les clés d'un sol vivant : comment améliorer la terre de son jardin ? / Blaise Leclerc**

Une présentation des liens entre la qualité de la vie d'un sol et les techniques de jardinage, un test pour évaluer la qualité de son sol et le travailler en conséquence, mais aussi des conseils pour l'enrichir et le préserver..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 LEC]

## **Le jardin naturel / Jean-Marie Lespinasse**

L'auteur explique le rôle des défenses naturelles de la plante et de la terre ainsi que la façon dont il faut répartir les diverses plantations dans le jardin pour qu'elles se protègent les unes des autres. Un jardin naturel où les végétaux poussent sans traitement, grâce à l'utilisation de ces défenses naturelles, avec également de nombreux conseils de jardinage..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 LES]

## **Mon potager bio en ville : sur cour, terrasse, balcon... / Éric Prédine et Franck David**

Guide pour apprendre à produire beaucoup sur une surface réduite et souvent hors sol. Potager en carrés, jardin en lasagnes, en pots voire en sacs demandent des savoir-faire et des outils spécifiques détaillés ici pas à pas..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 PRE]

## **Compost, engrais et traitements bio : privilégier les produits naturels pour inciter les plantes à se passer de traitement / Victor Renaud**

Des solutions biologiques sont proposées pour obtenir des plantes potagères, des fruits sains et un jardin au sol fertile en y apportant des éléments organiques et un entretien naturel..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 REN]

## **Semences de Kokopelli**

Manuel de jardinage et de production de semences pour le jardin familial avec des informations très détaillées permettant, à tous les jardiniers et maraîchers, de produire leurs propres semences en toute pureté variétale.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [582.5 SEM]

### **Vandana Shiva : pour une désobéissance créatrice / Lionel Astruc**

Entretiens avec l'écologiste altermondialiste indienne qui délivre ses pensées sur les enjeux du monde actuel : démocratie, souveraineté alimentaire et préservation des ressources, écoféminisme, etc. Face au pouvoir des firmes semencières dans l'agriculture industrielle, elle propose des alternatives, notamment à travers des pratiques agroécologiques de production.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 SHI]

### **Semences hors-la-loi : la biodiversité confisquée / Blanche Magarinos-Rey**

Un éclairage sur les enjeux liés à la législation européenne qui réglemente le commerce des semences : survie du monde paysan, qualité de l'alimentation, patrimoine vivant, etc. L'auteure rappelle notamment que depuis le début de l'agriculture industrielle, 90 % des variétés traditionnelles ont disparu, car jugées illégales, tandis que leurs graines sont stockées par l'industrie semencière.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 MAG]

### **Le monde selon Monsanto : de la dioxine aux OGM, une multinationale qui vous veut du bien / Marie-Monique Robin ; préface de Nicolas Hulot**

Avec un chiffre d'affaires de 7,5 milliards de dollars en 2006 et une implantation dans 46 pays, Monsanto est le leader mondial des OGM. Fruit d'une enquête de trois ans dans trois continents, ce livre retrace l'histoire de cet empire industriel ; des victimes de ses activités toxiques, des scientifiques, des représentants de la société civile, des avocats, des hommes politiques témoignent.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 ROB]

### **S'engager dans une AMAP/ Françoise Vernet et Marie Noëlle Himbert**

Ce guide pratique revient sur les origines historiques du concept d'AMAP et détaille les étapes de création de cette structure. Chaque chapitre propose des outils différents : bases éthiques, équipement, aide au démarrage ou encore pistes vers d'autres activités.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589 VER]

## **L'agriculture biologique pour nourrir l'humanité / Jacques Caplat**

L'agriculture biologique existe par ses fondements et ses pratiques concrètes. Après avoir expliqué en quoi consiste ce mode de production agricole, l'auteur explore les possibilités qu'il offre en matière de protection de l'environnement et de production alimentaire mondiale..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 CAP]

## **Le bio est-il éthique ? / Esteve Giraud**

Après un rappel de l'histoire de l'agriculture biologique et des valeurs défendues par ses promoteurs, cet ouvrage présente les évolutions récentes de la filière et analyse son impact économique, social, sanitaire et environnemental.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 GIR]

## **Testament agricole : pour une agriculture naturelle / Sir Albert Howard**

A. Howard pose les fondements historiques de l'agriculture biologique et de ses liens avec les méthodes naturelles de santé..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 HOW]

## **Du Sahara aux Cévennes: itinéraire d'un homme aux services de la terre-Mère / Pierre Rabhi**

Autobiographie d'un homme au destin exceptionnel : né musulman mais formé à l'occidentale, immigré algérien confronté au racisme, P. Rabhi a su s'intégrer en réhabilitant une ferme en Ardèche, puis enseigner les principes d'une agriculture biologique et équilibrée aux paysans des pays du Sud, menacés par la désertification..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 RAB]

## **Nos enfants nous accuseront / Jean Paul Jaud et Anne Laure Murier**

Une enquête sur les dangers multiples qu'entraînent pour notre santé et notre environnement les modes actuels de culture et de production alimentaire (augmentation des cancers, diabète, stérilité, etc.). Au-delà de ce constat, l'auteur appelle à une prise de conscience sur la problématique environnementale et écologique et sur le devoir d'agir des consommateurs..

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 JAU]



### **L'Eveil de la permaculture : Et si la révolution s'inspirait de la nature / Adrien Bellay**

La permaculture laisse entrevoir une lueur d'espoir avec ses solutions écologiquement soutenables, économiquement viables et socialement équitables. Accessible à tous, elle peut être mise en oeuvre partout... Aujourd'hui, des hommes et des femmes se rencontrent et expérimentent cette alternative crédible. La transition "permacole" est en marche ! .

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 BELL]

### **Le Potager de mon grand-père / Martin Esposito**

Chez son grand-père, Martin est venu se ressourcer, aider et partager des moments de vie. L'aïeul lui transmettra son savoir, un peu de ses racines et les secrets de ce potager cultivé par amour pour sa femme disparue. Issu de cette génération fast-food, Martin prendra conscience de la valeur de ce précieux héritage. C'est un hymne à la vie et à cette nature que nous devons protéger. .

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 ESP]

### **L'horizon des possibles en maraîchage biologique / réalisé par Catherine Guéneau et Gérard Leblanc.**

Pour se développer, le maraîchage biologique doit affronter et résoudre plusieurs problèmes : la mise en relation des producteurs et des consommateurs à travers des circuits courts ; l'autonomie en matière de semences ; la création ou la recréation d'écosystèmes fondés sur la biodiversité (permaculture) ; les choix les mieux adaptés au travail du sol ; les associations de cultures envisagées à la fois dans l'espace et dans le temps ; des formes nouvelles d'organisation du travail et de coopération. Sur toutes ces questions, le film propose un « horizon des possibles » étayé à la fois sur la tradition et sur l'innovation. Il présente des pratiques et des pistes de réflexion qui permettent d'avancer des éléments de réponses. .

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 GUE]

### **La guerre des graines/ réalisé par Stenka Quillet et Clément Montfort**

Les graines sont le premier maillon de notre alimentation. Mais dans un avenir très proche, les agriculteurs n'auront peut être plus le droit de

ressemer leur propres graines. En Europe, une loi tente de contrôler l'utilisation des semences agricoles... Derrière cette confiscation, 5 grands semenciers qui contrôlent déjà la moitié du marché des graines et cherchent à étendre leur privatisation.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 QUI]

Accessible librement à l'adresse <http://blog.francetvinfo.fr/guerre-des-graines>

### **Le monde selon Monsanto / réalisé par Marie-Monique Robin**

Monsanto (leader mondial des OGM) est l'une des entreprises les plus controversées de l'histoire industrielle. Depuis sa création, en 1901, la firme a accumulé les procès en raison de la toxicité de ses produits mais se dit aujourd'hui convertie aux vertus du développement durable. Une enquête exceptionnelle.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 ROB]

### **Solutions locales pour un désordre global / réalisé par Coline Serreau.**

Il ne suffit pas de dénoncer à coups de films catastrophes, même s'ils sont utiles bien entendu, ici le propos est autre... Il existe des solutions, il faut aussi faire entendre les réflexions des paysans, des philosophes et économistes qui inventent et expérimentent des alternatives... .

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 SER]

### **Semences buissonnières / réalisé par Martina Widmer, Sylvie Seguin, Olga Widmer**

*Semences buissonnières* s'adresse à tous ceux qui veulent produire leurs propres semences et contribuer à la sauvegarde de la biodiversité cultivée. Ces films sont conçus comme des outils pédagogiques afin d'expliquer l'évolution de la plante de la graine à la graine, de faciliter la compréhension de la biologie des fleurs, des phénomènes de pollinisation, des gestes et méthodes utilisés pour les récoltes, de l'extraction, du tri et du stockage des graines.

Pôle Sciences et techniques > Domaine Nature [589.4 WID]



## Divers & sites internet

---

### **Association « Mieux vivre au Pissot »**

<http://assomvap.canalblog.com/>

Cette association tarnosienne a pour but la défense des droits des locataires des HLM du Pissot, la défense du droit légitime à vivre dans un cadre décent (intérieur et extérieur des logements, espaces verts). Elle gère aussi les jardins partagés.

*Contact : Gérard Duval 06.51.80.45.70*

### **Réseau Semences Paysannes**

<http://www.semencespaysannes.org> : recense tous les événements, actions et ressources liés à la problématique des semences.

### **Association Graines de Troc**

<http://grainesdetroc.fr> : astuces et ressources sur l'échange de semences.

### **Incroyables comestibles**

<http://lesincroyablescomestibles.fr> : *Incredible Edible* ou *Incroyables comestibles* en français est une expérience communautaire qui consiste en la mise à disposition gratuite, dans de petits potagers disséminés dans les villes et les campagnes, de légumes cultivés par les volontaires participant au mouvement.

*Contact : Graines de Liberté (Fabien Nogué et Laurent Bernays)*

*06.32.42.70.83 / [grainesdeliberte64@gmail.com](mailto:grainesdeliberte64@gmail.com)*

*Groupe Facebook : Incroyables Comestibles Bayonne*

# Où se procurer des semences reproductibles ?

*Si la grainothèque ne contient pas les graines que vous cherchez, voici plusieurs associations ou semenciers qui proposent des graines non-hybrides et reproductibles. **Assurez-vous de toujours faire l'acquisition de graines non-hybrides issues de cultures biologiques.***

## **Kokopelli**

Semences potagères et aromatiques bios, libres de droit et reproductibles (non-hybrides F1 et non-OGM)

<http://kokopelli-semences.fr>

## **Ferme de Sainte-Marthe**

La Ferme de Sainte Marthe produit des semences potagères biologiques depuis plus de 40 ans.

<http://www.fermedesaintemarthe.com/>

## **Association « Les Croqueurs de Carotte »**

- Germinance : <http://www.germinance.com>
- Le Biau Germe : <http://www.biaugerme.com>
- Graines del Pais : <http://www.grainesdelpais.com>
- Les Semailles : <http://www.semaille.com>
- Jardin'envie : <http://www.jardinenvie.com>

## **Les serres d'Ombreval**

Les serres d'Ombreval sont spécialisées dans la production et la vente de plantes fleuries pour les particuliers et les collectivités.

Sabine et Didier AUTEXIER - Route de Lecourt à St Geours de Marenne

<http://www.serres-ombreval.fr>



## **Les trocs aux plantes**

Le site <http://www.troc-aux-plantes.com> vous indique les dates des bourses aux plantes et troc de végétaux présent en France, avec la possibilité de vous inscrire pour recevoir le calendrier par e-mail.

Et aussi :

<http://www.magellan-bio.fr>

<http://potage-et-gourmands.fr>

<http://www.labonnegraine.com>

<https://www.grainesdefolie.com>

<http://www.graines-et-plantes.com>

<http://www.exoplantus.fr>

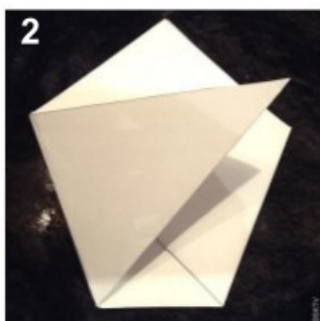
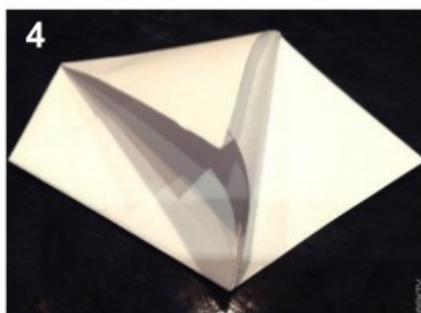
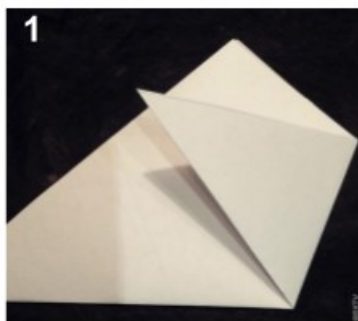
<http://www.engrainetoi.com>

<http://essembio.com>

<http://www.agrosemens.com>

# Plier ses petites enveloppes à graines

A partir d'une feuille carrée



Source sktv.fr



Livret réalisé à l'aide de la documentation de l'association Graines de Troc ([www.grainesdetroc.fr](http://www.grainesdetroc.fr)) et de l'association Partageons les jardins ([partageonslesjardins.fr](http://partageonslesjardins.fr))